



మృదువైన ఇడ్డీలకు

# చెన్నై ఎక్స్ ప్రెస్

మినపగుళ్లు

ఫోర్ - పి ఇంటర్నేషనల్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్

చెన్నై H.O. ❖ హైదరాబాద్ B.O. ❖ గుంటూరు B.O.



బలమైన పోషక పదార్థాలను మినపగుళ్లు చేసే ఎక్స్ ప్రెస్ మినపగుళ్లు

**4P**



|      |       |       |
|------|-------|-------|
| తేది | సూ.ఉ. | సూ.అ. |
| 1    | 5.34  | 6.38  |
| 7    | 5.36  | 6.39  |
| 15   | 5.38  | 6.38  |
| 22   | 5.41  | 6.37  |

## 2022 జూలై JULY

శ్రీ శుభకృతు నామ సంవత్సర ఆషాఢ శుక్ల విదియ శుక్రవారం నుండి శ్రావణ శుక్ల తదియ ఆదివారం వరకు శాలిశకం 1944 ఆషాఢ 9 నుండి శ్రవణ 8 వరకు

|   |   |   |   |  |   |
|---|---|---|---|--|---|
| <b>ఆది SUN</b><br>రాహు సా. 4.30 ల 6.00<br>యమ ప. 12.00 ల 1.30<br>దు.సా. 4.25 ల 5.13                        | <b>31</b><br>తదియ రా.2.16<br>మఖ మ.1.34<br>వర్జ్యం రా.10.01ల11.42  | <b>3</b><br>చవితి మ.1.45<br>మఖ పూర్తి<br>వర్జ్యం సా.5.11ల6.53   | <b>10</b><br>ఏకాదశి ఉ.9.55, విశాఖ<br>ఉ.6.27, అనూరాధ తె.5.16<br>వర్జ్యం ఉ.10.15ల11.46      | <b>17</b><br>చవితి మ.3.49<br>శతభిషం రా.6.53<br>వర్జ్యం రా.1.05ల2.38      | <b>24</b><br>ఏకాదశి మ.2.37<br>రోహిణి రా.11.39<br>వర్జ్యం మ.2.55ల4.39  |
| <b>సోమ MON</b><br>రాహు ఉ. 7.30ల 9.00<br>యమ ఉ. 10.30 ల 12.00<br>దు.ప. 12.24 ల 1.12<br>దు.సా. 2.46ల3.34     | <b>పండుగలు</b><br>1 జిలహేల్ నెలారంభము<br>1 పూరిజగన్నాథ రథోత్సవము<br>5 కుమార వృష్టి<br>6 పునర్వసు కార్తె రా. 9.44<br>9 లక్ష్మీ వ్రతారంభము<br>10 తొలి ఏకాదశి పండుగ<br>10 బక్రీదు పండుగ<br>10 గోపద్మ వ్రతారంభం<br>10 శాకంబరి దేవి ఉత్సవాలు<br>13 గురు పూర్ణిమ<br>16 సంకటహర చతురశి<br>17 దక్షిణాయన ప్రారంభము<br>20 పుష్యమి కార్తె రా. 11.13<br>23 బాల గంగాధర జయంతి<br>27 మాస శివరాత్రి<br>28 ఆషాఢ అమావాస్య<br>30 చంద్రోదయము<br>31 మొహూర్తం నెలారంభం | <b>4</b><br>పంచమి సా.2.37<br>మఖ ఉ.6.00<br>వర్జ్యం మ.2.25ల4.06   | <b>11</b><br>ద్వాదశి ఉ.7.49, త్రయోదశి<br>తె.5.35, జ్యేష్ఠ రా.3.46<br>వర్జ్యం ఉ.9.52ల11.36 | <b>18</b><br>పంచమి మ.2.18<br>పూర్వాభాద్ర సా.6.11<br>వర్జ్యం రా.3.41ల5.13 | <b>25</b><br>ద్వాదశి సా.4.16<br>మృగశిర రా.1.48<br>వర్జ్యం ఉ.5.46ల7.30 |
| <b>మంగళ TUE</b><br>రాహు సా. 3.00 ల 4.30<br>యమ ఉ. 9.00 ల 10.30<br>ఉ.ఉ. 8.24 ల 9.12<br>పున:రా. 10.48ల11.36  | <b>5</b><br>షష్ఠి మ.3.02<br>పుబ్బి ఉ.7.16<br>వర్జ్యం మ.2.48ల4.27  | <b>12</b><br>చతురశి రా.3.08, మూల<br>రా.2.08, వర్జ్యం ఉ.11.14ల<br>12.44 పున:రా.12.38ల2.08                | <b>19</b><br>షష్ఠి మ.1.09<br>ఉత్తరాభాద్ర సా.5.52<br>వర్జ్యం లేదు                          | <b>26</b><br>త్రయోదశి సా.6.15<br>ఆరుద్ర తె.4.28<br>వర్జ్యం ఉ.11.09ల12.55 |   |
| <b>బుధ WED</b><br>రాహు ప. 12.00 ల 1.30<br>యమ ఉ. 7.30 ల 9.00<br>దు.ఉ. 11.36ల12.24                          | <b>6</b><br>సప్తమి మ.3.21<br>ఉత్తర ఉ.8.25<br>వర్జ్యం సా.4.46ల6.20   | <b>13</b><br>పూర్ణిమ రా.12.13<br>పూర్వాషాఢ రా.12.26<br>వర్జ్యం ఉ.11.03ల12.33                            | <b>20</b><br>సప్తమి మ.12.32<br>రేవతి రా.6.03<br>వర్జ్యం ఉ.5.58ల7.30                       | <b>27</b><br>చతురశి రా.8.11<br>పునర్వసు పూర్తి<br>వర్జ్యం సా.5.46ల7.32   |   |
| <b>గురు THU</b><br>రాహు ప. 1.30ల3.00<br>యమ ఉ. 6.00ల7.30<br>దు.ఉ. 10.00 ల 10.48<br>పున: ప. 2.48ల 3.36      | <b>7</b><br>అష్టమి మ.2.17<br>హస్త ఉ.8.39<br>వర్జ్యం సా.4.11ల5.45  | <b>14</b><br>బహిషాద్యమి రా.10.10, ఉత్తరాషాఢ<br>రా.10.47, వర్జ్యం ఉ.7.52ల9.22,<br>పున:రా.2.58ల4.28లగాయతు | <b>21</b><br>అష్టమి మ.12.27<br>అశ్వని రా.6.40<br>వర్జ్యం మ.2.33ల4.11                      | <b>28</b><br>అమావాస్య రా.10.20<br>పునర్వసు ఉ.7.03<br>వర్జ్యం మ.3.54ల5.40 |   |
| <b>శుక్ర FRI</b><br>రాహు ఉ. 10.30 ల 12.00<br>యమ ప. 3.00 ల 4.30<br>ఉ.ఉ. 8.24 ల 9.12<br>పున: ప. 12.24ల 1.12 | <b>1</b><br>విదియ ఉ.10.43<br>పుష్యమి రా.2.12<br>వర్జ్యం ఉ.8.34ల10.20  | <b>8</b><br>నవమి మ.1.12<br>చిత్త ఉ.8.03<br>వర్జ్యం మ.1.30ల3.03  | <b>15</b><br>విదియ రా.7.49<br>శ్రవణం రా.9.15<br>వర్జ్యం రా.1.02ల2.32                      | <b>22</b><br>నవమి ఉ.11.32<br>భరణి రా.7.47<br>వర్జ్యం ఉ.9.36ల11.15        |   |
| <b>శని SAT</b><br>రాహు ఉ. 9.00 ల 10.30<br>యమ ప. 1.30 ల 3.00<br>దు.ఉ. 6.00ల 7.36                           | <b>2</b><br>తదియ మ.12.25<br>ఆశ్లేష తె.4.23<br>వర్జ్యం ఉ.8.34ల10.20  | <b>9</b><br>దశమి ఉ.11.45<br>స్వాతి ఉ.7.27<br>వర్జ్యం మ.12.54ల2.27                                       | <b>16</b><br>తదియ సా.5.42<br>ధనిష్ఠ రా.7.57<br>వర్జ్యం రా.2.48ల4.19                       | <b>23</b><br>దశమి మ.1.20<br>కృత్తిక రా.9.23<br>వర్జ్యం ఉ.8.35ల10.17      |   |
|   | <b>29</b><br>శ్రావణ శు.పాడ్యమి రా.11.55<br>పుష్యమి ఉ.9.32<br>వర్జ్యం రా.11.31ల1.15  | <b>30</b><br>విదియ రా.1.18<br>ఆశ్లేష ఉ.1.43<br>వర్జ్యం రా.12.39ల2.21                                    |   |  |   |

ప్రామాణిక పంచాంగకర్తలు: పంగిపురపు పరబ్రహ్మ సిద్ధాంతి గారు, అంగలకుదురు (పోస్ట్), గుంటూరు జిల్లా. సెల్ : 98492 96778

| 2022 JUNE |    |    |    |    |    |    |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| Mo        | Tu | We | Th | Fr | Sa | Su |
|           |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6         | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13        | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20        | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27        | 28 | 29 | 30 |    |    |    |



| 2022 AUGUST |    |    |    |    |    |    |
|-------------|----|----|----|----|----|----|
| Mo          | Tu | We | Th | Fr | Sa | Su |
| 1           | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8           | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15          | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22          | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29          | 30 | 31 |    |    |    |    |