



మృదువైన ఇడ్డీలకు

# చెన్నై ఎక్స్ ప్రెస్

మినపగుళ్లు

ఫోర్ - పి ఇంటర్నేషనల్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్

చెన్నై H.O. ❖ హైదరాబాద్ B.O. ❖ గుంటూరు B.O.



బలమైన పోషక పదార్థాలను మినపగుళ్లు చేసే ఎక్స్ ప్రెస్ మినపగుళ్లు



తేది	సూ.ఉ.	సూ.అ.
1	5.59	6.11
7	5.55	6.15
15	5.49	6.17
22	5.44	6.18

## 2022 ఏప్రిల్ APRIL

శ్రీప్రవ నామ సంవత్సర ఫాల్గుణ బహుళ అమావాస్య శుక్రవారం నుండి శ్రీశుభకృత్ నామ సంవత్సర చైత్ర అమావాస్య శనివారం వరకు శాలిశకం 1943 ఫాల్గుణ 10 నుండి శుభకృత్ 1944 చైత్ర 5 వరకు

<b>ఆది SUN</b> రాహు సా. 4.30 ల 6.00 యమ ప. 12.00 ల 1.30 దు.సా. 4.25 ల 5.13	<b>పండుగలు</b> 2 తెలుగు శుభకృత్ సంవత్సరాది 2 చంద్రోదయము 3 రంజాన్ నెలారంభము 6 లక్ష్మీవంచమి, మత్స్యజయంతి 10 శ్రీరామ నవమి - సీతా కళ్యాణము 11 ధర్మరాజు దశమి 13 ప్రణితా నది పుష్కరము విషోద్దమనోత్సవము, వామనద్వాదశి 14 మేష సంక్రాంతి ఉ.10.56 అశ్వనికారై ఉ. 10.48 14 మహావీర జయంతి 14 అంబేద్కర్ జయంతి 15 గుడ్ ఫ్రైడే 15 ఒంటిమిట్ట కోదండరామ కళ్యాణము 16 ఒంటిమిట్ట రథోత్సవము 16 హనుమల్ జయోత్సవము 20 సంకటహర చతుర్థి 27 భరణి కారై తె. 3.04 29 మాస శివరాత్రి 29 జమతుల్ వాడి 29 షబ్దేఖాదర్ పండుగ	<b>3</b> <sup>౧౨</sup> విదియ మ.12.11, అశ్వని మ.12.20, వర్షం ఉ.8.08ల 9.47, పున:రా. 10.32ల12.13	<b>10</b> <sup>౧౯</sup> నవమి రా.12.13 పుష్యమి తె.4.14 వర్షం ఉ.10.42ల12.26	<b>17</b> <sup>౨౬</sup> చైత్ర బ.పాడ్యమి. రా.11.24 చిత్ర ఉ.8.05 వర్షం మ.1.28ల2.59	<b>24</b> <sup>౩</sup> అష్టమి ఉ.7.35, నవమి తె.5.26, శ్రవణం రా.8.41 వర్షం రా.12.29ల2.00
<b>సోమ MON</b> రాహు ఉ. 7.30ల 9.00 యమ. ఉ. 10.30 ల 12.00 దు.ప. 12.24 ల 1.12 దు.సా. 2.46ల3.34	<b>4</b> <sup>౧౩</sup> తదియ మ.1.09 భరణి మ.1.53 వర్షం రా.2.53ల4.37	<b>11</b> <sup>౨౦</sup> దశమి రా.1.30 ఆశ్లేష పూర్తి వర్షం సా.5.54ల7.36	<b>18</b> <sup>౨౭</sup> విదియ రా.9.34 స్వాతి ఉ.7.12 వర్షం మ.12.29ల2.00	<b>25</b> <sup>౪</sup> దశమి రా.3.41 ధనిష్ఠ రా.7.31 వర్షం రా.2.28ల4.00	
<b>మంగళ TUE</b> రాహు సా. 3.00 ల 4.30 యమ ఉ. 9.00 ల 10.30 ఉ.ఉ. 8.24 ల 9.12 పున:రా. 10.48ల11.36	<b>5</b> <sup>౧౪</sup> చవితి మ.2.35 కృత్తిక మ.3.54 వర్షం లేదు.	<b>12</b> <sup>౨౧</sup> ఏకాదశి రా.2.26 ఆశ్లేష ఉ.5.55 వర్షం సా.6.39ల8.20	<b>19</b> <sup>౨౮</sup> తదియ రా.7.26, విశాఖ ఉ.6.00, అనూరాధ తె.4.38 వర్షం ఉ.9.47ల11.17	<b>26</b> <sup>౫</sup> ఏకాదశి రా.2.15 శతభిషం సా.6.42 వర్షం రా.12.57ల2.28	
<b>బుధ WED</b> రాహు ప. 12.00 ల 1.30 యమ ఉ. 7.30 ల 9.00 దు.ఉ. 11.36ల12.24	<b>6</b> <sup>౧౫</sup> పంచమి సా.4.43, రోహిణి సా.6.18, వర్షం ఉ.9.22ల 11.06, పున:రా.12.41ల2.27	<b>13</b> <sup>౨౨</sup> ద్వాదశి రా.2.51 మఖ ఉ.7.23 వర్షం మ.3.40ల5.19	<b>20</b> <sup>౨౯</sup> చవితి సా.5.08 జ్యేష్ఠ రా.3.02 వర్షం ఉ.9.41ల11.11	<b>27</b> <sup>౬</sup> ద్వాదశి రా.1.13 పూర్వాభాద్ర సా.6.15 వర్షం రా.3.51ల5.27	
<b>గురు THU</b> రాహు ప. 1.30ల3.00 యమ. ఉ. 6.00ల7.30 దు.ఉ. 10.00 ల 10.48 పున: ప. 2.48ల 3.36	<b>7</b> <sup>౧౬</sup> షష్ఠి సా.6.22 మృగశిర రా.8.47 వర్షం లేదు.	<b>14</b> <sup>౨౩</sup> త్రయోదశి రా.2.40 పుబ్బ ఉ.8.16 వర్షం మ.3.39ల5.17	<b>21</b> <sup>౩౦</sup> పంచమి సా.3.43, మూల రా.1.20, వర్షం ఉ.10.23ల 11.53, పున:రా.11.35ల1.05	<b>28</b> <sup>౭</sup> త్రయోదశి రా.12.39 ఉత్తరాభాద్ర సా.6.15 వర్షం లేదు.	
<b>శుక్ర FRI</b> రాహు ఉ. 10.30 ల 12.00 యమ. ప. 3.00 ల 4.30 ఉ.ఉ. 8.24 ల 9.12 పున: ప. 12.24ల 1.12	<b>1</b> <sup>౧౦</sup> అమావాస్య ఉ.11.46 ఉత్తరాభాద్ర ఉ.10.39 వర్షం రా.10.57ల12.34	<b>8</b> <sup>౧౭</sup> సప్తమి రా.8.26 ఆరుద్ర రా.11.24 వర్షం ఉ.6.05ల7.51	<b>15</b> <sup>౨౪</sup> చతుర్దశి రా.2.19 ఉత్తర ఉ.8.57 వర్షం సా.5.14ల6.48	<b>22</b> <sup>౧</sup> షష్ఠి మ.12.16 పూర్వాషాఢ రా.11.38 వర్షం ఉ.10.14ల11.44	
<b>శని SAT</b> రాహు. ఉ. 9.00 ల 10.30 యమ. ప. 1.30 ల 3.00 దు.ఉ. 6.00ల 7.36	<b>2</b> <sup>౧౧</sup> శుభకృత్ నామ సం॥ చైత్రశుద్ధ పాడ్యమి ఉ.11.43 రేవతి ఉ.1.15 వర్షంలేదు.	<b>9</b> <sup>౧౮</sup> అష్టమి రా.10.27 పునర్వసు రా.1.56 వర్షం మ.12.40ల2.26	<b>16</b> <sup>౨౫</sup> పూర్ణిమ రా.1.00 హస్త ఉ.8.39 వర్షం సా.4.28ల6.01	<b>23</b> <sup>౨</sup> సప్తమి ఉ.9.53, ఉత్తరాషాఢ రా.10.06, వర్షం ఉ.7.07ల 8.37, పున:రా.1.49ల3.19	
<b>రవి SUN</b> రాహు. ఉ. 9.00 ల 10.30 యమ. ప. 1.30 ల 3.00 దు.ఉ. 6.00ల 7.36	<b>30</b> <sup>౯</sup> అమావాస్య రా.12.32 అశ్వని రా.7.40 వర్షం మ.3.30ల5.09	<b>16</b> <sup>౨౫</sup> పూర్ణిమ రా.1.00 హస్త ఉ.8.39 వర్షం సా.4.28ల6.01	<b>23</b> <sup>౨</sup> సప్తమి ఉ.9.53, ఉత్తరాషాఢ రా.10.06, వర్షం ఉ.7.07ల 8.37, పున:రా.1.49ల3.19	<b>30</b> <sup>౯</sup> అమావాస్య రా.12.32 అశ్వని రా.7.40 వర్షం మ.3.30ల5.09	

ప్రామాణిక పంచాంగకర్తలు: వంగిపురపు పరబ్రహ్మ సిద్ధాంతి గారు, అంగలకుదురు (పోస్ట్), గుంటూరు జిల్లా. సెల్ : 98492 96778

2022 MARCH						
Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



2022 MAY						
Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29